

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Cecilia Pérez Espinosa
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición	Computadora Cañón Voz Pizarrón Presentación	20/ene/2026	2
	Cálculo		20/ene/2026	1
			21/ene/2026	1
1. Embarazo 1.1. Fertilización y anticoncepción 1.2. Cambios físicos, psicológicos	Exposición	Computadora Voz Cañón	27/ene/2026	2
	Investigación Resolución		03/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

y sociales en la mujer embarazada 1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo 1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo 1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición 1.6. Factores de riesgo nutricional asociado con el embarazo 1.7. Sesión de cálculo	Cálculo	Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta Paquetería Office Classroom	27/ene/2026 28/ene/2026 03/feb/2026 04/feb/2026	1 1 1 1
2. Lactancia 2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia. 2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia 2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia 2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé 2.5. Técnicas de lactancia materna 2.6. Sesión de cálculo	Cálculo	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta Paquetería Office Classroom	10/feb/2026 17/feb/2026 10/feb/2026 11/feb/2026 17/feb/2026 18/feb/2026	2 2 1 1 1 1
3. Primer año de vida 3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante	Exposición Investigación Resolución	Computadora Voz Cañón	24/feb/2026 03/mar/2026	2 2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025

el primer año 3.2. Lactancia a base de fórmulas 3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene 3.4. Ablactación 3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 3.6. Sesión de cálculo	Creatividad Cálculo 1ª Evaluación Parcial	Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta Paquetería Office Classroom	24/feb/2026 25/feb/2026 03/mar/2026 04/mar/2026	1 1 1 1
4. Preescolar y escolar 4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar 4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla 4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación 4.4. Alimentos “chatarra” 4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes 4.6. Sesión de cálculo	Exposición Investigación Resolución Creatividad Cálculo	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta Paquetería Office Classroom Software Turnitin	10/mar/2026 17/mar/2026 10/mar/2026 11/mar/2026 17/mar/2026 18/mar/2026	2 2 1 1 1 1
5. Adolescente 5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes 5.2. Ejercicio 5.3. Trastornos en la conducta	Exposición Investigación Resolución Creatividad	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de	24/mar/2026 07/abr/2026	2 2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentaria 5.4. Acné 5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 5.6. Sesión de cálculo	Cálculo	consulta Paquetería Office Classroom	24/mar/2026 25/mar/2026 07/abr/2026 08/abr/2026	1 1 1 1
6. Etapa adulta 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio 6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones nutricionales 6.6. Sesión de cálculo	Exposición Investigación Resolución Creatividad Cálculo 2ª Evaluación Parcial	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta Paquetería Office Classroom	14/abr/2026 21/abr/2026 14/abr/2026 15/abr/2026 21/abr/2026 22/abr/2026	2 2 1 1 1 1
7. Etapa adulto mayor 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales 7.3. Sesión de cálculo	Exposición Investigación Resolución Creatividad	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Normas Oficiales de consulta	28/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Cálculo	Paquetería Office Classroom	29/abr/2026 29/abr/2026 06/may/2026	1 1 1
Evaluación final Primer Ordinario	Resolución	Examen con preguntas	12/may/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Exposición Resolución	Computadora Voz Autoevaluación Listas de asistencia Examen con preguntas	12/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen con preguntas	Exposición (X)	55%	2 exámenes parciales, exposiciones, tareas, actividades en clase
	Lectura de artículos (X)		
	Revisión de casos clínicos (X)		
	Trabajo de investigación (X)		

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Prácticas (taller o laboratorio)	()	40%	Examen final
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(X)		
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014. Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014. Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022. Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019. Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019. Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023. Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
LDN. Cecilia Pérez Espinosa	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar